REPER
INTERNATIONAL

GESTION DU TEMPS & DES PRIORITÉS

ABORDER LE QUOTIDIEN SEREINEMENT AVEC EFFICACITÉ

CONCEPT

CE QUI VOUS ATTEND

La formation «Gestion du temps & des priorités» est un processus d'accompagnement à destination de l'ensemble des professionnels.

Cette formation a pour objectif de découvrir les clés qui permettent d'améliorer l'efficacité du management d'équipe en priorisant les actions afin de gagner en productivité.

Lors de cette formation, les bénéficaires sont amenés à se questionner sur leur rapport au temps, leur habitudes personnelles ainsi que celles du groupe. En identifiant les points forts et les axes de progrès de leur équipe, les bénéficiaires auront l'opportunité de remettre en perspective leur organisation grâce à des outils facilitant la priorisation de leurs actions.

La découverte et l'utilisation de ces outils permettent au groupe de planifer durablement et efficacement une routine personnelle et prospective.

01

Le processus d'accompagnement se fait en combinant formation collective et accompagnement individuel.
Ce format permet à chacun d'exprimer ses attentes et ses objectifs personnels en se nourrissant des expériences et des échanges avec les autres stagiaires.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

CE QUE VOUS AVEZ À Y GAGNER

Appréhender l'influence culturelle de la gestion du temps

Connaître et comprendre les différents canaux de transmission et d'apprentissage

Apprendre à prioriser ses actions suivant les valeurs de l'entreprise

Apprendre les outils clés de la gestion du temps

Définir une stratégie de réussite de la planification de ses actions

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

LES INFORMATIONS CLÉS

POUR QUI ?

Managers, entrepreneurs , cadres, dirigeants, professions libérales , free-lance, artisans, porteurs de projet.
La formation est adaptée aux personnes à mobilité réduite

FORMAT ET PLANNING

- Une journée de formation collective
- 3 entretiens individuels de 2H
- Planning sur mesure

TARIF ET MODALITÉS D'ACCÈS

- Forfait de 2000€HT pour la formation collective
- Supplément de 1120€HT/stagiaire pour la partie individuelle
- Frais de déplacement en sus et selon planning des rencontres en visio et présentiel

PRÉREQUIS

Avoir des cas concrets et la volonté de s'engager sur toute la durée de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Travaux pratiques à réaliser entre les sessions individuelles
- Bilan final pour évaluer l'évolution et l'atteinte des objectifs collectifs et individuels

04

PROCESSUS

PROGRESSER PAS À PAS

EN AMONT

Définir mes attentes et mes objectifs personnels & exprimer les points forts et les axes d'amélioration de la gestion du temps

2h/entretien individuel par personne

DURANT LA FORMATION

Comprendre le rapport au temps
Prioriser ses actions
Plannifier et créer sa routine
Consolidation des acquis & suivi

1 j / formation collective + 2h/entretien individuel par personne

EN AVAL

Évaluation de l'atteinte des objectifs et consolidation des acquis

2h/entretien individuel par personne + questionnaire de suivi après 6 mois

LE PROFIL DE VOTRE EXPERTE

05

AMANDINE KAROUI

Coach, consultante en organisation & facilitatrice

Pendant douze ans, j'ai eu l'opportunité d'exercer plusieurs fonctions dans différentes directions, alliant toutes des qualités en gestion de projets et de travail en transversalité.
Après une première expérience dans la gestion administrative et financière d'un projet financé par la Commission européenne (budget de 2,5 millions d'euros), réunissant 18 partenaires européens, j'ai accompagné des entreprises dans le montage de leur projet collaboratif innovant. J'ai également développé et animé des partenariats avec des structures de diverses natures : des écoles de commerces, des agences de financement européennes et internationales, des experts indépendants etc.

En interne, j'ai mené de nombreux projets de structuration visant à optimiser les process et fluidifier la communication interservices.
Forte de mes expériences, j'ai décidé de m'orienter vers l'accompagnement et la formation d'adultes, afin de mettre mon engagement au service du développement des compétences et des potentiels.

> Seul on va plus vite,
> ensemble on va plus loin !

EN QUELQUES MOTS

POURQUOI SE FAIRE ACCOMPAGNER ?

Organisme de formation certifié Qualiopi

Un accompagnement intensif combinant formation collective et coaching individuel

Formateurs professionnels & certifiés coach

15 années d'expérience en accompagnement d'entreprise : bien-être et performance

REPER
INTERNATIONAL

RECRUTEMENT - FORMATION - CONSEIL EN INNOVATION MANAGÉRIALE

REPER INTERNATIONAL - 69 rue ponsardin, 51100 REIMS - contact@reper-international.com - 03.26.04.44.40