



COACHING INDIVIDUEL & COLLECTIF

BOOSTER VOTRE POTENTIEL POUR ATTEINDRE VOS OBJECTIFS



REPER INTERNATIONAL

NOTRE PHILOSOPHIE

Nous considérons que l'entreprise est un système vivant, sans cesse en mouvement, qui s'épanouit et se développe en résonance avec son environnement.

Pour que cet organisme vivant grandisse bien, il est nécessaire que l'ensemble s'harmonise.

Un palmier au milieu d'une forêt de chêne aura probablement du mal à s'épanouir. Il n'en est pas moins plein de qualité... De la même manière, vouloir faire de la monoculture à haute dose, aura des impacts sur la faune et la flore, et même si le rendement est bon à courts termes, les conséquences sur le long terme et l'environnement seront catastrophiques. La terre va s'appauvrir, l'eau ne pourra plus s'infiltrer et c'est l'ensemble de l'écosystème qui meurt.

Nous avons la conviction que dans l'entreprise c'est la même chose : la diversité, la patience, l'harmonie, la souplesse et la résonance avec l'environnement (écologique, marché,...) sont nécessaires à la croissance individuelle et collective, pour les acteurs et l'organisation elle-même.

02

CONCEPT

COACHING PROFESSIONNEL

Un coaching professionnel est un processus dynamique interactif de mise en action qui vise l'évolution de la personne ou d'un collectif vers son objectif. Le coach se positionne en partenaire de son client ou groupe de clients, et est garant du processus d'accompagnement tandis que le client ou groupe de clients est responsable de sa propre mise en action. Le parcours se compose d'un nombre de rencontres visant l'autonomie du ou des bénéficiaire.s.

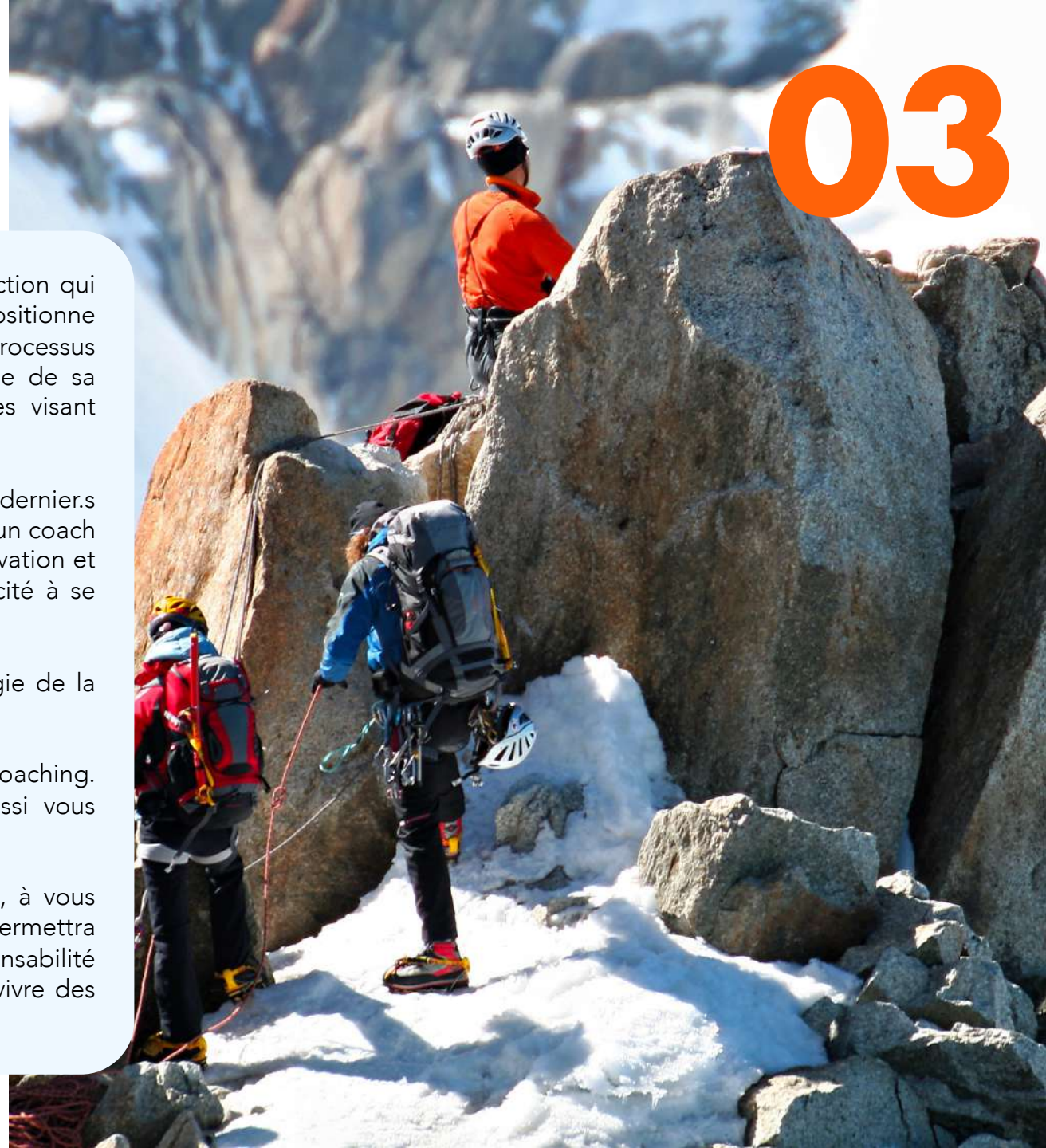
En accompagnant le.s coaché.s vers une meilleure connaissance de soi, ce.s dernier.s progresse.nt rapidement tout en affirmant leurs choix et leurs priorités. Le rôle d'un coach professionnel s'apparente à celui d'un guide, il vise à révéler le potentiel, la motivation et les ressources de la personne ou du groupe de personnes ainsi que sa capacité à se mettre en action vers les objectifs visés.

Tout au long des rencontres, le coach veillera à préserver l'intégrité et l'écologie de la personne, et questionnera la cohérence du projet à cet égard.

Installer un climat de confiance est indispensable à un processus efficace de coaching. Votre coach vous soutiendra dans vos différentes démarches mais saura aussi vous confronter positivement aux éventuelles incohérences.

L'accompagnement du coach professionnel vous aidera à prendre des risques, à vous affirmer et à vous appuyer sur vos expériences ressources. Ce parcours vous permettra d'optimiser votre autonomie, de faire les bons choix, d'accéder à une réelle responsabilité vis-à-vis de vous même, de gagner en cohérence pour passer à l'action et de vivre des relations constructives.

03



COACHING INDIVIDUEL & COLLECTIF



ÉQUILIBRE & RESPIRATION

Maitriser son stress et avancer avec confiance et vitalité



ÉLOQUENCE & PRISE DE LA PAROLE

Améliorer sa posture et développer son assertivité



LIBÉRER SON POTENTIEL

Relever un challenge et grandir en maturité



JEUNE.S LEADER.S

Soutenir et fidéliser les jeunes talents



LEADER.S HOLISTIQUE.S

Savoir « se » diriger dans un monde complexe



PERFORMANCE & ORGANISATION

Optimiser son efficacité

05

PROCESSUS

PROGRESSER PAS À PAS

EN AMONT

Entretien préalable avec un coach professionnel afin de définir ses attentes et ses objectifs personnels

1

PHASE DE PROGRESSION

- Recherche de solutions
- Définition d'une stratégie de réussite
- Mise en actions

3

EN AVAL

Journal de bord à remplir pour suivre ses évolutions et « s'auto-coacher »

5

2

PHASE INITIALE

- Exploration de la situation actuelle
- Définition de l'objectif
- Connaissance de soi et de ses valeurs

4

PHASE D'ANCRAGE

- Ajustement de la suite de la stratégie
- Bilan du parcours
- Évaluation de l'atteinte des objectifs



06

MÉTHODES & OUTILS

UN ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE



NOTRE ÉQUIPE DE COACHS

Référente



Claire de SAINT GILLES

Ingénierie pédagogique
Experte en innovation managériale
Évolution culturelle & posture coach

Référente



Amandine KAROUÏ

Ingénierie pédagogique
Experte en management
Certifiée en profil personnalité DISC



David ALVAREZ

Expert en aisance relationnelle
& prise de parole en public



Stéphanie JOLY

Experte en animation d'équipe
& posture commerciale
Certifiée en profil personnalité DISC



Damien TRAVAINI

Expert en cohésion
& management d'équipe



Aurélie LAMBERT

Experte en « soft skills »
& connaissance de soi



Anne MATHIEU

Naturopathe certifiée



Nicolas ANDREJE

Expert en préparation mentale
& enseignant d'arts martiaux

LES INFORMATIONS CLÉS

08

FORMAT ET PLANNING

- Format possible : séance de 2h / demi-journée / une ou plusieurs journées
- Durée de 14h à 35h
- Le coaching est individuel ou collectif
- Coaching en présentiel ou en visio
- Modalité mixte : intérieur et extérieur
- Pratique et outils sélectionnés spécialement en fonction de vos besoins, vos attentes, votre projet

TARIF ET MODALITÉS D'ACCÈS

- Tarif : 460 € HT / séance – 1H30
- 1550 € HT la journée
- 1800 € HT la journée en résidentiel
- Pour toute demande – nous contacter par mail : contact@reper-international.com
- Un entretien préalable gratuit permet au commanditaire de valider la pertinence du parcours Premier entretien gratuit et sans engagement pour le stagiaire
- Les tarifs sont hors frais de déplacement et restauration

POUR QUI ?

Collaborateurs ou équipes ayant besoin d'être mis en dynamique d'évolution et d'action

PRÉREQUIS

Être dans une situation professionnelle à enjeux, nécessitant un engagement important.

Faire preuve de détermination et être prêt à bouger ses lignes

RÉFÉRENCES

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

GROUPE
SIONNEAU
DE LA PEINTURE À LA PERFORMANCE ÉNERGÉTIQUE

**samm
trad_ing**
agence objet engagée & ingénieuse™

VINCI 
ENERGIES

ECOLAB®

CHAMPAGNE

Nicolas Feuillatte
FRANCE


CHU DE REIMS


TAKAFA EDUCATION

 **pulsy**

 **cder**
1950

CORSICA linea 

m
migneaux
IMMOBILIER


Mecaware
eco²-cycling for better future

CHAMPAGNE

Lanson
1760

 **CADRE
VERT**

 **SO GEEK,
SO CHIC.**


ArcelorMittal


SOREDİS
Solutions Boissons
depuis 1925

09



10

EN QUELQUES MOTS

POURQUOI SE FAIRE ACCOMPAGNER ?



Organisme de formation
certifié Qualiopi



Une équipe
pluridisciplinaire et des
experts qualifiés



6 pôles d'activités pour
répondre à vos besoins



15 années d'expérience
en accompagnement
d'entreprise : bien-être
et performance



RECRUTEMENT & FORMATION – CONSEIL EN INNOVATION MANAGÉRIALE

REPER INTERNATIONAL - 69 rue ponsardin, 51100 REIMS - contact@reper-international.com - 03.26.04.44.40



La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION
BILANS DE COMPÉTENCES

