



MIEUX SE CONNAÎTRE & COMMUNIQUER

DES RÉSULTATS RAPIDES ET CONCRETS DANS LE MANAGEMENT, LES RH ET LA SYNERGIE D'ÉQUIPE

CONCEPT

CE QUI VOUS ATTEND

La formation « Mieux se connaître et communiquer avec le Puzzle DISC » est un processus d'accompagnement à destination de l'ensemble des professionnels.

Cette formation a pour objectif de découvrir les clés qui permettent de mieux appréhender votre profil de personnalité pour utiliser vos talents en toute situation de communication.

Grâce au Puzzle DISC, vous saurez décrypter votre style de personnalité, mobiliser vos forces motrices et vos talents pour vous sentir plus à l'aise avec les différentes situations que vous pouvez vivre. Conforté par une meilleure connaissance de vos atouts, vous gagnerez en confiance.

Ainsi en connaissant mieux votre profil de personnalité, vous affinerez votre perception de l'environnement pour mieux communiquer avec vos interlocuteurs.

Le Puzzle DISC vous apprend à connaître votre style « naturel » lorsque votre environnement est favorable mais également à développer vos forces lorsque ce dernier vous oblige à vous adapter.

Ainsi vous apprendrez à identifier les profils de vos interlocuteurs pour mieux les comprendre, communiquer, trouver les leviers de motivations individuels et/ou collectifs pour convaincre.

Vous pourrez agir sur votre environnement de travail pour améliorer les relations internes, désamorcer les tensions ou conflits, valoriser les échanges et améliorer la qualité de vie au sein de votre entreprise.

01



CE QUE VOUS AVEZ À Y GAGNER



Renforcez votre confiance, votre efficacité personnelle et comptez sur vos atouts



Gagnez en aisance en développant votre communication interpersonnelle



Appréhendez le mode de communication de vos interlocuteurs pour adapter votre langage



Désamorcez les tensions ou conflits entre individus ou services



Développez vos talents de communicant pour fédérer vos équipes

03

MODALITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

LES INFORMATIONS CLÉS

POUR QUI ?

Managers, entrepreneurs, cadres, dirigeants, professions libérales, free-lances, artisans, créateurs de projets.
La formation est adaptée aux personnes à mobilité réduite.



FORMAT ET PLANNING

- Planning sur mesure - formation en intra entreprise
- Parcours composé de 4 étapes

TARIFS ET MODALITÉS D'ACCÈS

- Phase 1 : En amont passage du test et analyse personnalisée avec rapport de 40 pages : 175 €HT / stagiaire
- Phase 2 : Première journée de formation collective 1700€HT
- Phase 3 : Deuxième journée de formation collective 1700€HT - option
- Frais de déplacement inclus

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation initiale permettant de définir des objectifs de formation
- Bilan final pour évaluer l'évolution et l'atteinte des objectifs

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Nos formateurs sont recrutés selon les spécificités des formations. Ce sont des psychologues du travail ou des consultants seniors et experts dans l'accompagnement professionnel. Ils adaptent leur méthode à chaque bénéficiaire.

PROCESSUS

04

PROGRESSER PAS À PAS

PHASE 1 : EN AMONT

Questionnaire préalable
Tests et analyse des personnalités
des bénéficiaires
Envoi du rapport

**Envoi du test
et du rapport par mail**

PHASE 2 : FORMATION J1

Découverte de l'analyse comportementale par l'approche DISC:
comprendre son profil &
décrypter celui des autres

**Formation collective :
une journée de 7h**

PHASE 3 : FORMATION J2

Valoriser sa communication au
service de la performance
collective

**Formation collective :
une journée de 7h (option)**

PHASE 4 : EN AVANT

Évaluation de l'atteinte des
objectifs et consolidation des
orientations

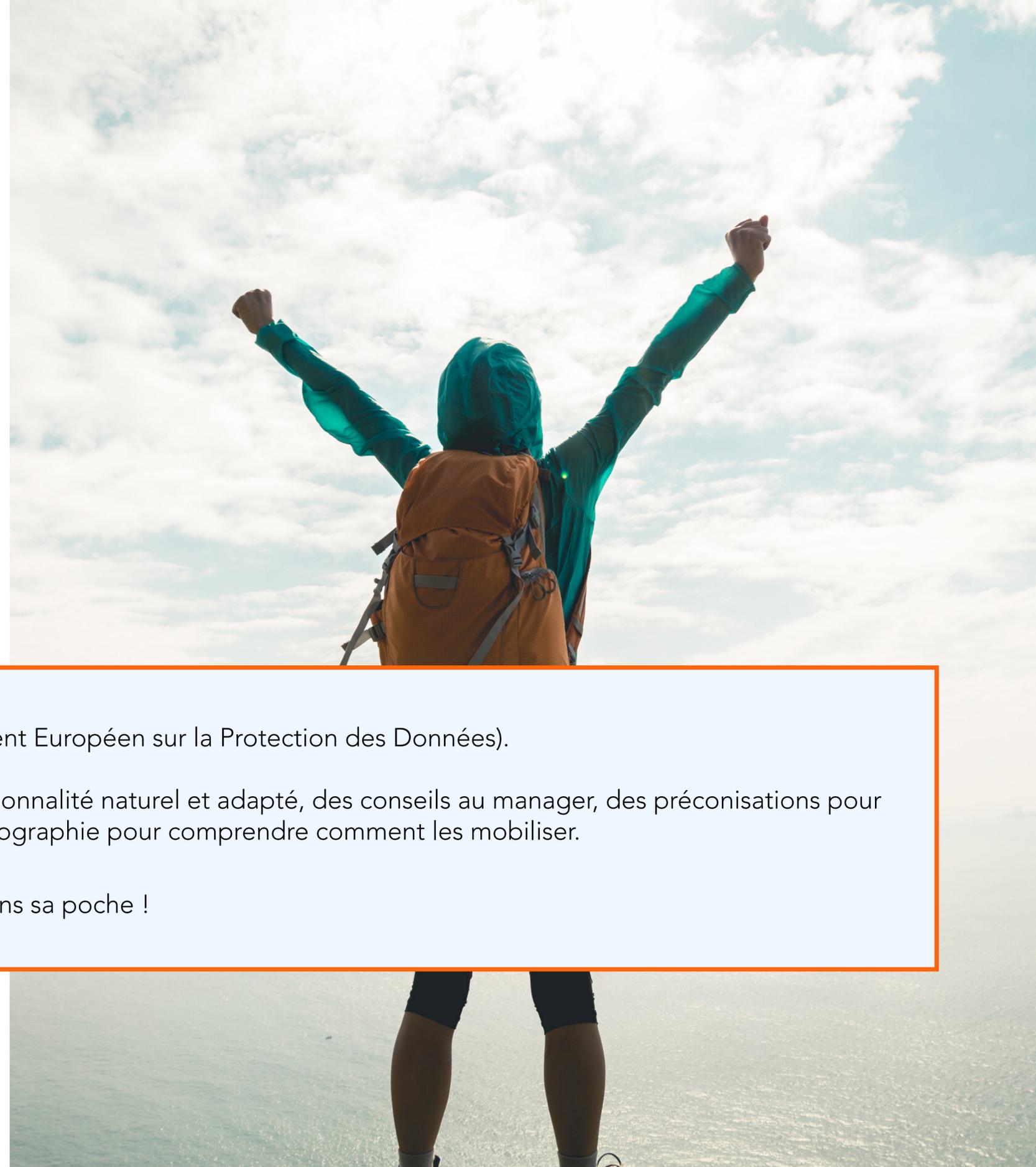
**Envoi du questionnaire
par mail**

05

SE LANCER SEREINEMENT

LES ATOUTS DE LA FORMATION

- Analyse de personnalité respectant les principes du RGPD (Règlement Européen sur la Protection des Données).
- Rapport d'analyse formalisé contenant un descriptif du style de personnalité naturel et adapté, des conseils au manager, des préconisations pour développer ses aptitudes, une liste des forces motrices avec une cartographie pour comprendre comment les mobiliser.
- Remise du «mémo Puzzle DISC» pour toujours avoir les couleurs dans sa poche !



LE PROFIL DE VOTRE EXPERTE

STÉPHANIE JOLY



Coach, formatrice & Consultante en bilan de compétences

Ses 17 années passées au sein de directions de plusieurs groupes bancaires et d'assurance, lui ont procuré de belles opportunités d'emplois comme manager d'équipes commerciales, formatrice en communication interpersonnelle, responsable de projets transverses, et chargée de recrutement. Son style de management est résolument tourné vers le collaboratif, la cohésion d'équipe, l'épanouissement individuel et collectif. Convaincue que l'énergie collective humaine est le véritable carburant dans la réussite d'une entreprise, elle a alors eu un déclic : se tourner vers l'accompagnement de l'humain et sa richesse. Déjà très sensible à l'approche canadienne sur le développement personnel, elle se forme alors à la méthode ADVP (activation par le développement vocationnel et personnel) et poursuit son chemin sur la pratique du coaching professionnel en se certifiant avec la Fédération International du Coaching (ICF). Depuis, c'est toujours un pur plaisir d'accompagner ses clients à identifier leurs talents et à s'en inspirer pour construire leur carrière, développer leur potentiel et trouver leur propre alignement.

06



« Rien dans ce monde
n'arrive par hasard »
Paulo Coelho

EN QUELQUES MOTS

POURQUOI SE FAIRE ACCOMPAGNER ?



Organisme de formation
certifié Qualiopi



Remise du mémo
PUZZLE DISC



Formateur professionnel
et certifié coach



15 années d'expérience en
accompagnement d'entreprise :
bien-être et performance

07



RECRUTEMENT - FORMATION - CONSEIL EN INNOVATION MANAGÉRIALE

REPER INTERNATIONAL - 69 rue ponsardin, 51100 REIMS - contact@reper-international.com - 03.26.04.44.40

