



## **LEADERSHIP & QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL**

ACCOMPAGNEMENT DU DIRIGEANT AU CŒUR DE LA TRANSFORMATION DE L'ENTREPRISE

CONCEPT

## CE QUI VOUS ATTEND

La formation «Leadership et qualité de vie au travail» est un processus d'accompagnement à destination des dirigeants et des managers.

Ce parcours permet au bénéficiaire d'identifier les facteurs qui alimentent ou fragilisent le sens du travail, la santé et la performance individuelle et collective au sein d'une entreprise.

Cette formation permet une synchronisation entre la progression du dirigeant et la transformation collective de son entreprise, grâce à la combinaison des dimensions de leadership et de qualité de vie au travail.

Le processus d'accompagnement s'articule autour d'entretiens individuels dont le rythme s'adapte aux exigences opérationnelles et à la temporalité de la transformation (en cours ou en préparation).

La première étape du parcours permet de réaliser un tour d'horizon ciblé sur les enjeux à la fois personnels et organisationnels du dirigeant. Un changement de perspective est ensuite proposé afin de dépasser les stéréotypes et des pratiques managériales parfois obsolètes, grâce à des outils éprouvés et innovants.



La formation favorise la prise de recul et la recherche d'une plus grande congruence avec les valeurs et les objectifs visés par l'entreprise et le dirigeant. Tout au long du parcours, le dirigeant se voit tour à tour, équipé, challengé, stimulé dans sa posture de leadership, dans ses actes de management et ses pratiques relationnelles.

La finalité de cette accompagnement est de permettre au bénéficiaire de créer les fondations solides d'une entreprise où la qualité de vie et la performance sont au cœur des priorités du dirigeant/manager et de ses collaborateurs.

01

## CE QUE VOUS AVEZ À Y GAGNER



Mieux cerner ses valeurs et sa vision pour l'entreprise



Améliorer sa compréhension des facteurs de sens et de qualité de vie au travail des collaborateurs



Adapter ses savoirs faire et ses savoirs être à la situation de transformation de l'organisation ou de l'entreprise



Promouvoir et contribuer à un meilleur alignement entre les valeurs visées, vécues dans l'entreprise et la culture managériale



Élaborer des axes d'évolution au niveau de sa posture de leadership, de ses actes de management et de ses pratiques relationnelles

## LES INFORMATIONS CLÉS

### POUR QUI ?

Manager ou dirigeant qui souhaite mieux comprendre les clés de la QVT de ses collaborateurs et prendre du recul sur ses pratiques managériales afin de les faire évoluer vers davantage d'efficacité et d'authenticité. Le tout en contribuant à donner du sens en particulier dans une situation de transformation de l'organisation ou de l'entreprise.

La formation est adaptée aux personnes à mobilité réduite



### FORMAT ET PLANNING

- 21 h de formation individuelle - distanciel possible (première rencontre physique)
- 12 rencontres étalées sur 6 à 9 mois
- Planning sur mesure
- Parcours composé de 4 étapes

### TARIF ET MODALITÉS D'ACCÈS

- 9100 € HT / bénéficiaire hors frais de déplacement et de restauration
- Le premier entretien permet au bénéficiaire de rencontrer le consultant et n'est facturé que s'il s'engage dans la formation

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluations initiale et intermédiaire permettant de poser un état des lieux et définir des objectifs de formation
- Bilan et synthèse finale pour évaluer l'évolution et l'atteinte des objectifs

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Nos formateurs sont recrutés selon les spécificités des formations. Ce sont des psychologues du travail ou des consultants seniors et experts dans l'accompagnement professionnel. Ils adaptent leur méthode à chaque bénéficiaire.

03

PROCESSUS

04

## PROGRESSER PAS À PAS

### PHASE INITIALE

Analyse des différentes facettes du besoin et de la volonté de transformation du dirigeant et de son entreprise

**Entretien 1**

### PHASE DE CONNAISSANCE

Identification des principaux contributeurs à la Qualité de vie au travail des collaborateurs et de son impact personnel

**Entretien : 2 à 4**

### PHASE D'ÉVOLUTION

Recherche et définition d'objectifs d'alignement personnel, de contribution et de synchronisation à la transformation de l'entreprise ou de l'organisation

**Entretien : 5 à 11**

### PHASE DE SUIVI

Évaluation de l'atteinte des objectifs et consolidation des orientations

**Entretien 12**

# 05

FOCUS

## OBJECTIFS DES ENTRETIENS

**Entretien n°1** : Exploration du contexte, des attentes, des enjeux du dirigeant et de son entreprise

**Entretien n°2** : Exploration des facteurs de sens au travail des collaborateurs

**Entretien n°3** : Évaluation des pratiques décisionnelles, de délégation, de coconstruction et du recours à l'intelligence collective

**Entretien n°4** : Analyse de son impact personnel

**Entretien n°5** : Explorations des conditions de succès et définition d'objectifs d'amélioration

**Entretien n°6 à n°11** : Élaboration de plans d'action et des critères de réussites, expérimentations, appropriations par la pratique.

**Entretien n°12** : Bilan et actions de pérennisation



LE PROFIL DE VOTRE EXPERT

## LUC POULIQUEN



### Coach et consultant RH - Expert en QVT

Luc a débuté sa carrière professionnelle en tant qu'ingénieur dans le domaine aéronautique, dans des fonctions variées (conception / qualité/ certification) puis comme manager d'équipe et responsable de projets.

Il s'est ensuite formé à la psychologie du travail et des organisations pour s'orienter vers le domaine de la santé et de la Qualité de vie au Travail avant que de s'initier au coaching. Il possède une expérience internationale opérationnelle dans le secteur aéronautique de plus de 30 ans et un large spectre de compétences dans les domaines techniques et des sciences humaines.

Il est désormais formateur certifié et coach spécialisé sur le sujet des transitions personnelles ou professionnelles. En entreprise, il combine le conseil en Qualité de vie au travail pour les organisations et le coaching des dirigeants et des managers.

# 06



**Ma devise : essaie de ne pas faire la même erreur deux fois**

EN QUELQUES MOTS

## POURQUOI SE FAIRE ACCOMPAGNER ?



Organisme de formation  
certifié Qualiopi



Formation possible en  
présentiel ou en distanciel



Formateur professionnel  
et certifié coach



15 années d'expérience en  
accompagnement d'entreprise :  
bien-être et performance

07



**RECRUTEMENT - FORMATION - CONSEIL EN INNOVATION MANAGÉRIALE**

REPER INTERNATIONAL - 69 rue ponsardin, 51100 REIMS - [contact@reper-international.com](mailto:contact@reper-international.com) - 03.26.04.44.40

