

A large, silver, spherical microphone with a woven mesh grille is positioned in the center foreground. The background is a blurred audience of people seated in rows, facing a stage where several people are standing. The scene is set in a large, well-lit hall or auditorium.

## **COACHING ÉLOQUENCE ET PRISE DE PAROLE**

LIBÉREZ VOTRE POTENTIEL ET ATTEIGNEZ VOS OBJECTIFS

CONCEPT

## CE QUI VOUS ATTEND

Un coaching professionnel est un processus dynamique interactif de mise en action qui vise l'évolution de la personne vers son objectif. Le coach se positionne en partenaire de son client, et est garant du processus d'accompagnement tandis que le client est responsable de sa propre mise en action. Le parcours se compose d'un nombre de séances visant l'autonomie du bénéficiaire.

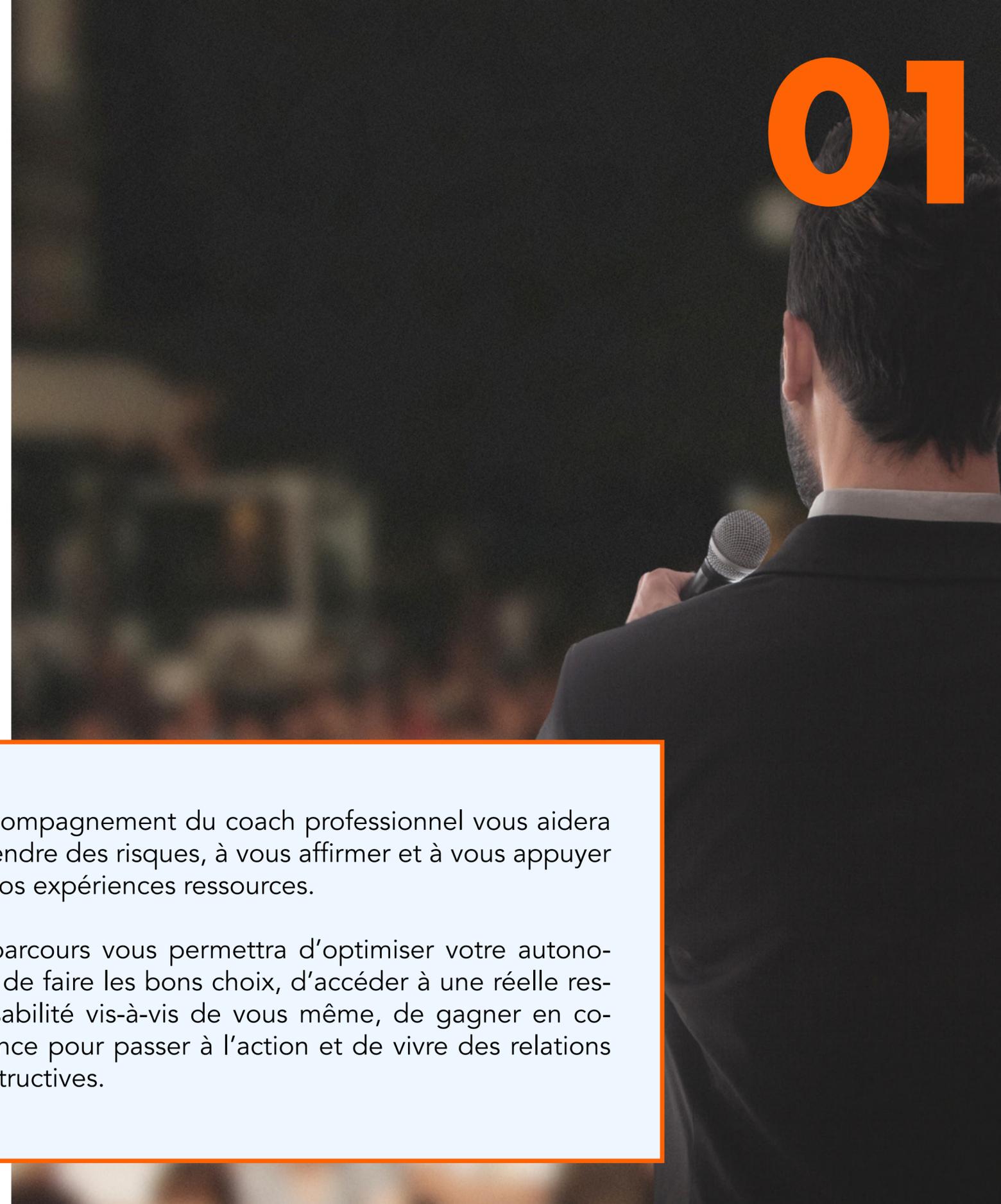
En accompagnant le coaché vers une meilleure connaissance de lui-même, ce dernier progresse rapidement tout en affirmant ses choix et ses priorités. Le rôle d'un coach professionnel s'apparente à celui d'un guide, il vise à révéler le potentiel, la motivation et les ressources de la personne ainsi que sa capacité à mobiliser les bonnes ressources en fonction de l'objectif visé.

Tout au long des séances d'accompagnement, le coach veillera à préserver l'intégrité et l'écologie de la personne, et questionnera la cohérence du projet à cet égard. Installer un climat de confiance est indispensable à un processus efficace de coaching. Votre coach vous soutiendra dans vos différentes démarches mais saura aussi vous confronter positivement aux éventuelles incohérences.

L'accompagnement du coach professionnel vous aidera à prendre des risques, à vous affirmer et à vous appuyer sur vos expériences ressources.

Ce parcours vous permettra d'optimiser votre autonomie, de faire les bons choix, d'accéder à une réelle responsabilité vis-à-vis de vous même, de gagner en cohérence pour passer à l'action et de vivre des relations constructives.

01



## CE QUE VOUS AVEZ À Y GAGNER



Travailler les techniques d'articulation, le rythme et la respiration pour poser ma voix



Développer ma confiance en moi face à un public & gérer mes émotions



Savoir utiliser ma posture, ma gestuelle, ma voix, mon regard et les expressions de mon visage au service de mon message



Affirmer mon message en maîtrisant mon sujet



Pratiquer l'art de l'éloquence pour capter l'intérêt du public tout en inspirant confiance

## LES INFORMATIONS CLÉS

### FORMAT ET PLANNING

- Le coaching est individuel
- Coaching uniquement en présentiel (Reims ou Soissons)
- Durée d'une séance : 2h
- Possibilité d'effectuer ses séances en intérieur ou en extérieur
- Pratique et outils sélectionnés spécialement en fonction de vos besoins , de vos attentes et de votre projet

### TARIF ET MODALITÉS D'ACCÈS

- Tarif d'une séance : 560€ TTC - possibilité de financement via l'OPCO
- Durée du coaching : 8 à 10 séances
- Pour toute inscription – nous contacter par mail : [contact@reper-international.com](mailto:contact@reper-international.com)
- Un entretien préalable gratuit permet au stagiaire de valider la pertinence du parcours avant de s'engager
- Premier entretien gratuit et sans engagement (en présentiel ou en visio)

### POUR QUI ?

Dirigeants, managers, employés, coachs, enseignants, animateurs, formateurs, éducateurs, professions libérales, avocats, politiciens, comédiens, journalistes, professions de la restauration et du tourisme, demandeur d'emploi...

### PRÉREQUIS

Être dans une situation professionnelle stratégique, nécessitant un engagement important.

LE PROFIL DE VOTRE EXPERT

## DAVID ALVAREZ

06



### Coach en agilité relationnelle - Comédien & Formateur

Coach praticien certifié formé au coaching anglo-saxon il y a 12 ans, j'accompagne et encourage mes clients à progresser dans le respect et l'amour de soi afin de nourrir ma quête de sens et mon goût pour le dépassement de soi.

Autodidacte, communiquant dans l'âme et multipotentielle, j'ai exercé de nombreux métiers dans différents domaines d'activité. Mon expérience comme comédien, régisseur et assistant à la mise en scène ont imprimé mon style d'expression et ma spécificité de coach.



Ma devise : Yalla !

# 04

PROCESSUS

## PROGRESSER PAS À PAS

### EN AMONT

Envoi d'une vidéo (environ 3 minutes) de présentation de vous, de vos objectifs et de vos motivations

Entretien préalable avec un Coach professionnel afin de définir vos attentes et vos objectifs personnels

Questionnaire d'autodiagnostic

### PENDANT LE COACHING

Phase n°1 : Initiale  
Phase n°2 : Progression  
Phase n°3 : Ancrage

### EN AVAL

.Suivi à distance ou en présentiel à raison de 2 visioconférences de 1h, 3 et 6 mois après le coaching

FOCUS

## PENDANT LE COACHING

1

### PHASE INITIALE

- Évaluation de vos acquis et savoir-faire
- Connaissance de vous et de vos valeurs

2

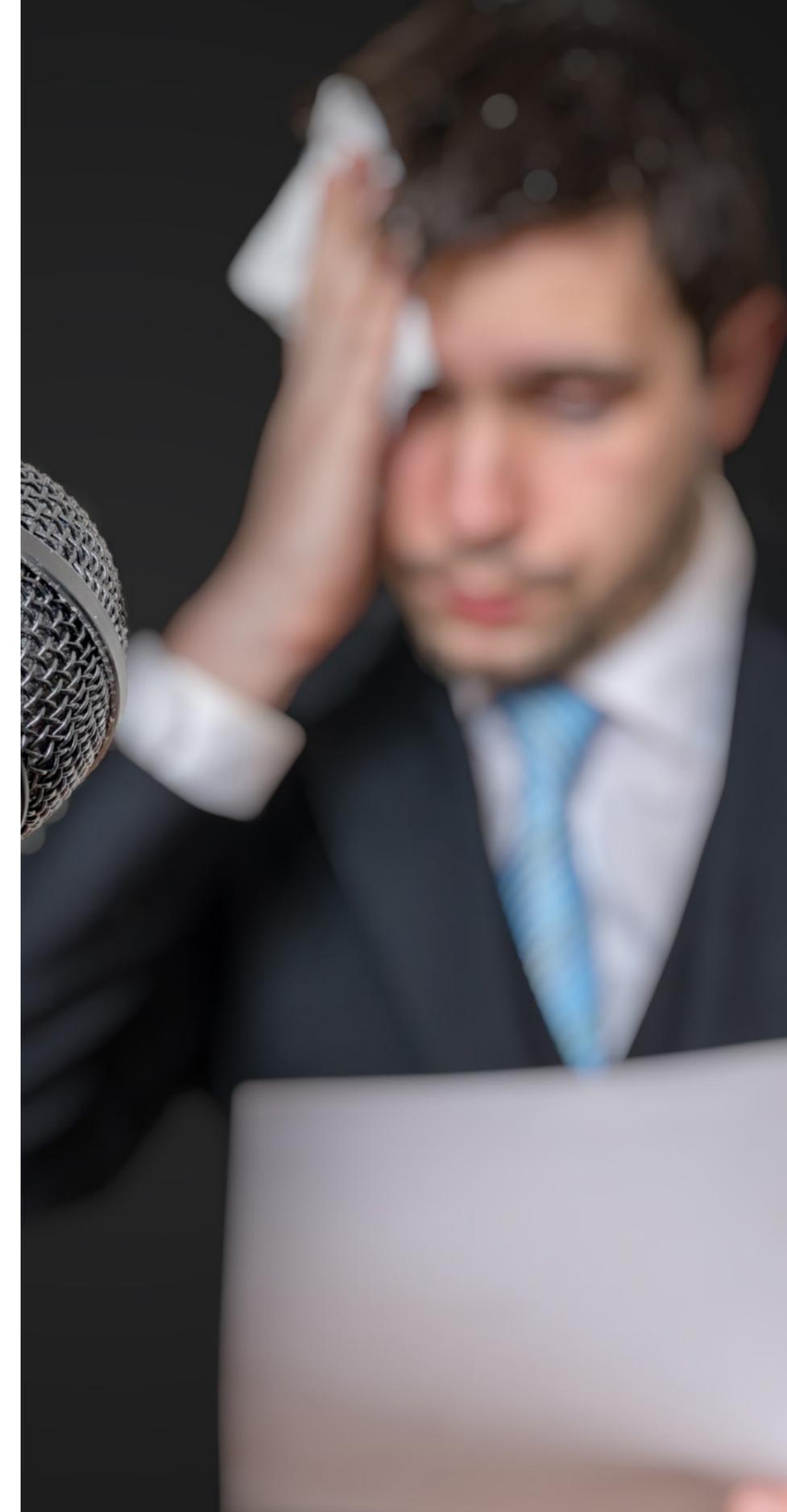
### PHASE DE PROGRESSION

- Transmission des connaissances et outils d'expression de soi
- Appropriation et entraînement face caméra/public

3

### PHASE D'ANCRAGE

- Pérennisation des acquis
- Retour d'expérience
- Ajustement et renforcement
- Évaluation de l'atteinte des objectifs



EN QUELQUES MOTS

## POURQUOI SE FAIRE ACCOMPAGNER ?



Organisme de formation  
certifié Qualiopi



En intérieur  
ou en extérieur



Un coach  
certifié et comédien



Mise en situation  
face caméra/public

08



**RECRUTEMENT - FORMATION - CONSEIL EN INNOVATION MANAGÉRIALE**

REPER INTERNATIONAL - 69 rue ponsardin, 51100 REIMS - [contact@reper-international.com](mailto:contact@reper-international.com) - 03.26.04.44.40

